

Dr hab. n. społ. Bernadetta Izydorczyk, prof. UJ
Konsultant Krajowy
w dziedzinie Psychologii Klinicznej



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Ministerstwa Zdrowia
ul. Miodowa 15
Warszawa

Szanowni Państwo,

Jako Konsultant Krajowy w dziedzinie psychologii klinicznej, w związku z zaistniałą i utrzymującą się sytuacją kryzysową, zwracam się z zapytaniem i apelem dotyczącym możliwości udzielania na czas trwania stanu epidemii e-porad psychologicznych w placówkach służby zdrowia bez konieczności posiadania obecnie skierowania od lekarza.

Z otrzymanych od wielu Konsultantów wojewódzkich apeli oraz informacji wynika, że w związku z zaistniałą sytuacją kryzysową (pandemią koronawirusa SARS-Cov-2) w poszczególnych województwach wzrasta potrzeba udzielania profesjonalnej pomocy psychologicznej nie tylko dla dotychczasowych pacjentów w placówkach służby zdrowia, ale także potrzeba profesjonalnej pomocy psychologicznej dla pacjentów izolowanych z powodu zarażenia koronawirusem oraz dzieci i dorosłych, którzy nie mają kontaktu ze swoimi bliskimi pozostającymi w leczeniu czy izolacji. Biorąc pod uwagę dynamicznie zmieniającą się sytuację epidemiologiczną w kraju (wprowadzenie stanu epidemii), a co za tym idzie, rozwijający się kryzys psychologiczny, który zaczyna dotyczyć coraz większą liczbę osób, chcemy wyjść naprzeciw oczekiwaniom i być możliwie dostępnymi dla tych, którzy wsparcia psychicznego i psychoterapii kryzysowej będą potrzebować.

Jak donoszą mi Konsultanci Wojewódzcy w wielu miejscach w kraju pojawiły się inicjatywy oddolne i organizowane są wolontariackie grupy specjalistów psychologów klinicznych i psychologów, którzy są gotowi udzielać porad pro bono. Jako Konsultant Krajowy w dziedzinie psychologii klinicznej w kooperacji z konsultantami wojewódzkimi zwracam się z prośbą i apelem o wykorzystanie w tym zakresie dodatkowych możliwości, jakie dają tele- porady i e- sesje finansowane przez NFZ.

Psycholodzy pracujący w specjalistycznych poradniach posiadających kontrakt z NFZ w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień, stosując

Dr hab. Bernadetta Izydorczyk

Dyrektor Instytutu
Psychologii Stosowanej WZiKS
Konsultant Krajowy
w dziedzinie psychologii klinicznej

ul. prof. St. Łojasiewicza 4
30-348 Kraków
tel. 12 664 55 50
fax: 12 664 58 56
bernadetta.izydorczyk@uj.edu.pl



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

się do wytycznych Narodowego Funduszu Zdrowia, kontynuują w czasie stanu epidemii swoją pracę w postaci e-wizyt i tele-porad. Zawieszono do odwołania jednocześnie zostały wszelkie formy terapii grupowej. Czas przeznaczony dotychczas na te sesje, w ramach opieki ambulatoryjnej, może zostać efektywnie wykorzystany na zdalną, profesjonalną pomoc psychologiczną dla osób zarażonych koronawirusem oraz ich najbliższych, u których pojawiają się objawy psychopatologiczne związane z sytuacją choroby w rodzinie.

Efektywność tej pomocy zależy od jej dostępności. W związku z tym, odwołując się także do apeli ze strony konsultantów wojewódzkich, zwracam się z apelem i prośbą o uproszczenie procedur związanych z możliwością uzyskania porady psychologicznej w czasie kryzysu pandemii poprzez zniesienie konieczności posiadania w chwili potrzeby kontaktu w kryzysie, skierowania do psychologa i tym samym ułatwienia procedury dostępu do porady psychologicznej. Dostępność do e-porad psychologicznych byłaby kontrolowana profesjonalną pomocą psychologiczną świadczoną jedynie w specjalistycznych poradniach (np. Poradniach Zdrowia Psychicznego, Poradniach Leczenia Nerwic, Ośrodków Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży), gdzie pacjent w kryzysie po dokonanej e-poradzie miałby zapewniony w dalszej kolejności dostęp do ewentualnej i potrzebnej mu porady lekarskiej oraz terapii .

Jednocześnie, mając na uwadze obecne działania i potrzeby, nadmieniam, że w trosce o zdrowie psychiczne w sytuacji kryzysu pacjentów już leczonych, tych w kryzysie z powodu przebywania w izolacji wielu psychologów pod kierunkiem konsultantów wojewódzkich podjęto już współpracę w środowisku w zakresie organizacji pomocy psychologicznej w poszczególnych województwach i nadal wyraża gotowość do współpracy w powyższym względzie.

Z wyrazami szacunku

W imieniu własnym i niżej wymienionych Konsultantów wojewódzkich
w dziedzinie psychologii klinicznej

dr hab. n. społ. Bernadetta Izydorczyk, prof. UJ
Konsultant krajowy
w dziedzinie psychologii klinicznej

Dr hab. Bernadetta Izydorczyk

Dyrektor Instytutu
Psychologii Stosowanej WZiKS

Konsultant Krajowy
w dziedzinie psychologii klinicznej

ul. prof. St. Łojasiewicza 4
30-348 Kraków
tel. 12 664 55 50
fax: 12 664 58 56
bernadetta.izydorczyk@uj.edu.pl



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

oraz

dr Katarzyna Sitnik-Warchulska- Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. śląskie

mgr Ewa Koziątek-Maślanka- Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. warmińsko- mazurskie

dr Aleksandra Kühn-Dymecka -Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. mazowieckie

dr Mira Jawor- Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. małopolskie

dr Aleksandra Zaremba- Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. podlaskie

mgr Jadwiga Migaszewska-Majewicz- Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. wielkopolskie

dr Leonard Szafraniec- Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. łódzkie

mgr Izabela Sumińska- Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. lubuskie

dr hab. n. społ. Małgorzata Lipowska prof. UG- Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychologii klinicznej- woj. pomorskie

Dr hab. Bernadetta Izydorczyk

Dyrektor Instytutu
Psychologii Stosowanej WZiKS
Konsultant Krajowy
w dziedzinie psychologii klinicznej

ul. prof. St. Łojasiewicza 4
30-348 Kraków
tel. 12 664 55 50
fax: 12 664 58 56
bernadetta.izydorczyk@uj.edu.pl