

„Pomoc psychologiczna w dobie wojny na Ukrainie”
Dokąd można kierować osoby potrzebujące pomocy psychologicznej
województwo śląskie

**Całodobowy numer telefonu Wydziału Zarządzania Kryzysowego Województwa
Śląskiego**

Kontakt: tel. +48 32 2077901

Lilianna Krzywicka - informacja na temat pomocy interwencyjnej w województwie śląskim
Kontakt: tel. +48601077047, email: lilkakrzywicka@wp.pl

Katarzyna Sitnik-Warchulska- informacja na temat krótkoterminowej i długoterminowej
pomocy psychologicznej w województwie śląskim;
Kontakt: tel. +48 507077179, email: k.sitnikwarchulska@gmail.com

ml. ins. Katarzyna Bodzioch- Naczelnik Wydziału Psychologów KWP w Katowicach-
koordynacja pomocy psychologicznej dla policjantów z województwa śląskiego
uczestniczących w działaniach związanych z wojną na Ukrainie
Kontakt: tel. +48727032744

Miasto Katowice: całodobowy numer telefonu +48 539 696 888 lub e-mail:
ukraina@katowice.eu

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w
Katowicach**

Katowice ul. Mikołowska 13a

Kontakt: tel. +48 32 251 15 99, +48 32 257 14 82, +48 32 251 15 99

Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Bielsko-Biała ul. Piękna 2

Kontakt: tel. +48 33 814 62 21, +48 33 814 62 21

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gliwicach

Kontakt, tel. całodobowy numere kontaktowy +48 510 230 115

stacjonarnie w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Gliwicach, zlokalizowanym w Gliwicach
przy ul. Sikorskiego 134, codziennie do godziny 19.00,

w miejscu pobytu osoby w znajdującej się potrzebie, po ustaleniu terminu udzielenia
wsparcia.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Bytomiu

Kontakt: tel. 533 302 078, tel. +48 32 438 89 50, 32 438 89 51, te;. +48 32 438 89 52

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zawierciu, ul. Daszyńskiego 4

Kontakt: tel. +48 512 841 404

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Żorach, ul. Boryńska 13

Kontakt: tel. +48 32 43 57 840, +48 32 43 57 072

Punkt Interwencji Kryzysowej w Cieszynie

Kontakt: tel. +48 33 479 53 54, +48 699 971 024, +48 33 473 54 55

biuro@bycrazem.com

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dąbrowie Górniczej, ul. 3 Maja 22

Kontakt: tel. +48 32 262 86 31, +48 571 332 385, +48 32 261 36 94

oikdg@mops.com.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej w Jastrzębiu-Zdroju

Kontakt: tel. +48 32 434 96 27

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jaworznie

Kontakt: tel. +48 32 618 19 77

oik@oik.jaworzno.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej- Łaziska Górne ul. Chopina 8

Kontakt: tel. +48 32 224 43 90, +48 32 224 44 98, +48 32 224 44 98

oikmikolow@op.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy MOPS w Mysłowicach

Kontakt: tel. +48 32 222 24 21, +48 32 317 36 31, +48 32 317 36 30, +48 32 222 12 89

oik@mops-myslowice.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Raciborzu

Kontakt: tel. +48 32 414 96 90, +48 722 304 453, +48 603 300 904, +48 32 414 96 90

personaraciborz@gmail.com

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Kontakt: tel. 32 344 03 26, 503 060 016

sekretariat@oikrsl.org

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Siemianowice Śląskie ul. Pszczelnicza 10

Kontakt: tel.: +48 32 762 81 44, +48 32 762 81 00

sekretariat@oik.siemianowice.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Tychy ul. Nowokościelna 27

Kontakt: tel. +48 32 227 05 75, +48 32 322 70 04, +48 32 227 05 75

oik@mops.tychy.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie

Wodzisław Śląski ul. Wałowa 30

Kontakt: tel. +48 32 455 14 30, +48 32 454 71 06, +48 32 454 71 06

pcpr_wodz@poczta.onet.pl

**Zespół Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych- Poradnia Zdrowia Psychicznego,
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia Terapii Uzależnienia
od Środków Psychoaktywnych, Poradnia Leczenia Nerwic w Katowicach**

Kontakt, tel. +48 32 2552854; +48 32 3434129

**Centrum Terapii Systemowej i Pomocy Psychologicznej DIADA w Gliwicach i
Pyskowicach**

pomoc psychologiczna dla dzieci, młodzieży oraz rodzin z Ukrainy
(język polski, angielski, język ukraiński, język rosyjski)

Kontakt: tel. + 48516287483; +48506162387

email: info@diada.eu

**Oddział Kliniczny Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego
Centrum Pediatrii w Sosnowcu**

Infolinia: +48 532560021 (język polski, język rosyjski, język angielski)

Śląskie Stowarzyszenie AD VITAM DIGNAM - ŚDS
przy ulicy Oswobodzenia 92 w Katowicach (siedziba ŚDS)

piątki każdego tygodnia od 11.00 do 17.00.

Kontakt: tel. +48 32 2558974

Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień w Zabrze

Kontakt: tel. +48322718442

<http://opilu.pl/kontakt/>

Centrum Terapeutyczne Sens w Gliwicach

Kontakt: tel. +48609963370

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gliwicach

Organizacja grup wsparcia dla dzieci i młodzieży narodowości ukraińskiej

Kontakt: tel. +48 32 231 05 69

Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii w Rybniku

Kontakt, tel. +48 32 423 35 99

tel. +48 42 33 555 (Ogólnoprotoblemowy Telefon Zaufania)

Archidiecezjalna Poradnia Psychologiczna w Rybniku

Kontakt: Anna Gajda – Kierownik email: anna.gajda.rybnik@wp.pl

NZOZ Ośrodek Terapii i Psychoedukacji KOMPAS w Będzinie

Kontakt: tel. +48698443424; +48504733660; +48327300444

Stowarzyszenie 17-ka, projekt 28 dzielnica, Rybnicka Rada Kobiet w Rybniku

Kontakt: tel. 519102066

<https://us.edu.pl/ukraina/> - pomoc dla studentów

https://www.polsl.pl/ps_aktualnosci/pomoc-ps-dla-studentow-i-kandydatow-z-ukrainy/ -
pomoc dla studentów

Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne w Katowicach:

Kontakt:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3, ul. Szopienicka 58, tel. +48 32 255 70 51

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5, ul. Okrzei 32, tel. +48 32 203 54 46

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna, ul. Okrzei 4, tel. +48 32 258 35 12

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul. Sokolska 26,
tel. +48 32 259 95 86