

Warszawa 15.03.2020

Dr n. med. Aleksandra Kúhn – Dymecka

Konsultant Wojewódzki

w dziedzinie Psychologii Klinicznej

na terenie woj. mazowieckiego

Dyrekcja

Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego

Narodowego Funduszu Zdrowia

Ul. Tytusa Chałubińskiego 8

00-613 Warszawa

Szanowni Państwo,

W związku z zaistniałą sytuacją na terenie RP, która ma związek z pandemią koronawirusa SARS-Cov-2 i podejmowaniem działań prewencyjnych pragnę zwrócić uwagę na zwiększające się ryzyko pogorszenia stanu zdrowia psychicznego osób dorosłych jak i dzieci i młodzieży a także na rosnącą potrzebę wsparcia psychospołecznego oraz zapewnienie kontynuacji różnorodnych oddziaływań psychologicznych, psychoterapeutycznych w zakresie zdrowia psychicznego Polaków.

Z informacji płynących ze środowiska psychologów klinicznych, psychoterapeutów, którzy realizują świadczenia ambulatoryjne w ramach NFZ wynika, że u wielu pacjentów nastąpiło nasilenie negatywnych stanów psychicznych pod postacią symptomów lękowych, myśli, tendencji i zachowań autodestrukcyjnych.

Wiele osób poszukuje pomocy z powodu pojawiających się objawów psychopatologicznych, które są odpowiedzią na znalezienie się w sytuacji stresowej i kryzysu psychologicznego. Dotyczy to osób dorosłych jak i dzieci i młodzieży. Równocześnie coraz większa ich liczba nie jest w stanie kontynuować procesu leczenia ze względu na konieczność pozostawania w domu oraz brak rozwiązań systemowych umożliwiających realizację świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień innymi formami komunikacji niż bezpośredni kontakt fizyczny.

Obecna sytuacja wiąże się z różnymi konsekwencjami psychospołecznymi. Występuje rosnąca konieczność zaopatrzenia pacjentów ambulatoryjnych i hospitalizowanych w dostępne formy świadczeń psychiatrycznych, psychologicznych, psychoterapeutycznych.


Wobec powyższego zwracam się z apelem aby w obecnej sytuacji, która spełnia warunki sytuacji kryzysowej rozważyć czasową możliwość realizowania pomocy terapeutycznej, psychologicznej pod postacią tele-porad i e-wizyt dla pacjentów korzystających z usług psychologicznych, psychoterapeutycznych, realizowanych w ramach kontaktu z NFZ.

Mając na uwadze obecne potrzeby, działania, wyrażam gotowość do współpracy w powyższym względzie.

Z wyrazami szacunku

Dr n. med. Aleksandra Kühn – Dymecka

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Psychologii Klinicznej


KONSULTANT WOJEWÓDZKI
w DZIEDZINIE
PSYCHOLOGII KLINICZNEJ
Dr n. med. Aleksandra Kühn-Dymecka
specjalista psycholog kliniczny

Do wiadomości:

1. Pan Janusz Cieszyński - Podsekretarz Stanu
2. Pan Konstanty Radziwiłł - Wojewoda Mazowiecki
3. Pan Bartłomiej Łukasz Chmielowiec – Rzecznik praw pacjenta
4. Pan Mikołaj Paweł Pawlak – Rzecznik praw dziecka