

Dr hab. Maciej Pilecki
Konsultant Wojewódzki
W dziedzinie Psychiatrii Dzieci i Młodzieży
mpilecki@su.krakow.pl

Kraków, 16.03.2020 r

Dr n.hum. Mirosława Jawor
Konsultant Wojewódzki
W dziedzinie Psychologii Klinicznej
mjawor@su.krakow.pl

Adres korespondencyjny:
Szpital Uniwersytecki
Ul. Kopernika 21A, 31-530 Kraków
Nr tel./fax 12 424 87 44

**Dyrekcja
Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego
Narodowego Funduszu Zdrowia
w Krakowie**

Szanowni Państwo,

W związku z zaistniałą sytuacją kryzysową, związaną z pandemią koronawirusa SARS-Cov-2 oraz szeregiem podejmowanych działań prewencyjnych, pragniemy zwrócić uwagę na rosnące ryzyko pogorszenia stanu zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży i dorosłych oraz rosnącą potrzebę wsparcia i zapewnienia kontynuacji klinicznych oddziaływań psychiatrycznych, psychologicznych, psychoterapeutycznych w zakresie zdrowia psychicznego.

Z informacji płynących ze środowiska psychologów, psychiatrów i psychoterapeutów realizujących świadczenia ambulatoryjne wynika, że u wielu pacjentów nastąpiło nasilenie objawów, w tym symptomów lękowych, myśli i zachowań autodestrukcyjnych. Wiele nowych osób poszukuje pomocy w zakresie zdrowia psychicznego z powodu pojawiających się objawów psychopatologicznych, stanowiących odpowiedź na sytuację stresową i kryzys psychologiczny. Dotyczy to zarówno dzieci, młodzieży, jak i dorosłych. Jednocześnie coraz większa ich liczba nie jest w stanie kontynuować procesu leczenia ze względu na konieczność pozostawania w domu oraz brak rozwiązań systemowych umożliwiających realizację świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej, psychoterapeutycznej, psychologicznej i leczenia uzależnień innymi formami komunikacji niż bezpośredni kontakt fizyczny.

Obecna sytuacja wiąże się z szeregiem różnych konsekwencji psycho- społecznych. Zwracamy jednocześnie uwagę, na rosnącą potrzebę prewencji w zakresie zdrowia psychicznego i konieczności zaopatrzenia pacjentów ambulatoryjnych i hospitalizowanych w dostępne formy świadczeń psychiatrycznych, psychologicznych i psychoterapeutycznych.

Z wielką satysfakcją przyjmujemy wprowadzenie e-wizyt dla lekarzy psychiatrów, niestety nie została wprowadzona możliwość realizowania tele- porad i e-wizyt dla pacjentów korzystających z usług psychologicznych i psychoterapeutycznych w ramach NFZ związanych z psychoterapią indywidualną, rodzinną oraz interwencją kryzysową.

Stoimy na stanowisku zgodnym z opinią Konsultanta Krajowego do spraw Psychoterapii Dzieci i Młodzieży prof. Agnieszka Słopeń, Konsultanta Krajowego do spraw Psychologii Klinicznej prof. Bernadetty Izydorzyc, Sekcji Naukowej Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, że psychoterapia indywidualna i rodzinna prowadzona w formie e-wizyty stanowi w sytuacji kryzysu dopuszczalną formę oddziaływań. W literaturze przedmiotu oraz doświadczeniach płynących z prac interwencji kryzysowych prowadzących telefony zaufania, można znaleźć dowody na jej skuteczność i bezpieczeństwo stosowania z zachowaniem stosownych procedur zapewniających poufność kontaktu oraz reżimu związanego z wizytami bezpośrednimi.

Wnioskujemy o natychmiastowe wprowadzenie formy e-wizyt dla psychoterapeutów i psychologów w aktualnej sytuacji kryzysowej jako równoważne wizytom bezpośrednim finansowanym przez NFZ.

Jednocześnie, mając na uwadze obecne działania i potrzeby, wyrażamy gotowość do współpracy w powyższym względzie.

Z wyrazami szacunku